**[Инструктаж на весенние каникулы](http://klassgumnasiy.blogspot.com/2012/03/blog-post_22.html)** *Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

3. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.

4. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

5. Одеваться в соответствии с погодой.

6. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

8. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах. . Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

9. С пользой проводите свободное время.

**Памятка «Осторожно! Тонкий лед!»**

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:  
●Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.  
●В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед  непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.  
●Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.  
**ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:**Что делать, если вы провалились в холодную воду:  
●Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.  
●Раскиньте  руки  в  стороны  и  постарайтесь  зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.  
●Зовите на помощь: «Тону!»  
●Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.   
●Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.  
●Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть в тёплом помещении.  
**Если нужна ваша помощь:**    ●Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».  
●Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.  
●Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.  
●Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.  
●Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.  
●Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.  
●Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения  кожи ), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.  
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»  
ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ